Zertifizierte Ausbildung zum Integrativen Coach:in

für Coaching & Persönlichkeitsentwicklung

Werde professionelle Begleiter für innere Wandlung, Klarheit und Heilung. Mit fundiertem Coaching-Handwerk, energetischer Tiefe und persönlicher Begleitung.

- ✔ 9 Monate persönliche 1:1-Begleitung
- ✔ Abschluss mit Zertifikat
- ✔ Verbindung von Coaching, Energiearbeit und Prozesskompetenz

Mit Tiefe. Mit Herz. Mit Handwerk.

📘 Inhaltsverzeichnis

1. **Wer ich bin – und warum ich ausbilde**
   – Mein persönlicher Weg, mein Haltung, meine Erfahrung als Mentor

2. **Für wen ist diese Ausbildung?**
   – Zielgruppe, Voraussetzungen und persönliche Ausgangspunkte

3. **Was bewirkt die Ausbildung?**
   – Deine Entwicklung, deine Fähigkeiten, dein nächster Schritt

4. **Ausbildung im Überblick**
   – Ablauf, Dauer und die drei großen Lernbereiche

5. **Die Module im Detail**
   – Modul 1: Dynamische Interaktion
   – Modul 2: Neuroenergetische Zentren

6. **Begleitmaterialien & Lehrbücher**
   – Deine persönlichen Bücher, PDFs & Praxisimpulse

7. **Zertifizierung & berufliche Perspektive**
   – Was du mit dem Abschluss machen kannst – beruflich & persönlich

8. **Investition & Teilnahmebedingungen**
   – Preise, Zahlungsmodelle, Teilnahmeformate

9. **Anmeldung & Kontakt**
   – Wie du starten kannst und mit wem du sprichst

10. **Nachwort**
    – Deine Einladung, deinem inneren Ruf zu folgen

1. Wer ich bin – und warum ich ausbilde

Ich bin Praktiker. Das war ich eigentlich schon immer.

Mich interessiert nicht, wie kompliziert man ein Problem erklären kann. Mich interessiert: **Wo hängt es wirklich? Was funktioniert? Was lässt sich verändern? Und wie kommen wir ins Tun?** Nicht endlos darüber reden. Hinschauen. Erkennen. Verstehen. Umsetzen. Genau diese Haltung prägt meine Arbeit mit Menschen bis heute.

Seit 1997 begleite ich Menschen durch Veränderungsprozesse – als Persönlichkeitscoach, Mentaltrainer, Breathwork-Spezialist und Meditationslehrer. In diesen Jahren habe ich viel gelernt, viele Ausbildungen gemacht und noch mehr selbst erfahren. Denn das Entscheidende habe ich nicht aus Büchern gelernt, sondern durchs Leben.

Ich habe professionell Theater gespielt und auf Bühnen gestanden. Ich habe Meditation unterrichtet, Bücher geschrieben und bin Tausende Kilometer auf dem Jakobsweg gegangen. Ich bin Vater von vier Kindern, habe Beziehungen erlebt, Krisen durchgestanden, neu angefangen, gesucht, gezweifelt und immer wieder verstanden: **Persönliche Entwicklung findet nicht im Seminarraum statt. Sie zeigt sich im echten Leben.**

In Beziehungen. In Konflikten. In Entscheidungen. In den Momenten, in denen unsere alten Muster plötzlich stärker sind als all das, was wir längst verstanden haben.

Genau deshalb bilde ich heute Menschen aus. Nicht, weil ich ihnen möglichst viel Wissen vermitteln möchte. Sondern weil ich erleben möchte, wie aus Wissen etwas Eigenes wird. Wie ein Mensch beginnt, wirklich zu sehen, zu fühlen, Zusammenhänge zu erkennen – und daraus seine ganz eigene Art entwickelt, andere Menschen zu begleiten.

Diese Ausbildung ist deshalb keine Massenveranstaltung und kein Lehrgang, bei dem du am Ende einfach nur ein Zertifikat in der Hand hältst.

Sie ist persönlich. Direkt. Nah. Manchmal herausfordernd. Und vor allem: echt.

Du wirst nicht nur Methoden lernen. Du wirst dir selbst begegnen. Und vielleicht ist genau das der wichtigste Teil dieser Ausbildung. Wenn du nicht einfach nur Coach werden möchtest, sondern verstehen willst, **was Menschen wirklich bewegt – und was echte Veränderung möglich macht**, dann bist du bei mir richtig.

Oliver Lilienthal

2. Für wen ist diese Ausbildung?

Diese Ausbildung ist für Menschen, die spüren: **Da geht noch mehr.** Mehr Tiefe. Mehr Klarheit. Vielleicht auch ein ganz neuer beruflicher Weg.

Sie ist für Menschen, die nicht nur Wissen sammeln wollen, sondern sich selbst wirklich begegnen möchten – und lernen wollen, andere Menschen klar, ehrlich und wirksam zu begleiten.

Diese Ausbildung passt zu dir, wenn du …

- dich beruflich neu orientierst oder merkst, dass dein bisheriger Weg zu eng geworden ist
- gerne mit Menschen arbeitest und nicht nur an der Oberfläche bleiben möchtest
- weniger Theorie und dafür mehr echtes Erleben, Verstehen und praktische Anwendung suchst
- bereit bist, auch bei dir selbst hinzuschauen und deinen eigenen Prozess zu gehen
- bereits Coach:in, Therapeut:in, Heilpraktiker:in oder Berater:in bist und deine Arbeit vertiefen möchtest

Und auch dann, wenn du …

- dir ein neues berufliches Standbein aufbauen möchtest
- mit einer Arbeit Geld verdienen willst, die dir wirklich entspricht
- Sinn und Einkommen miteinander verbinden möchtest
- nicht mehr nur funktionieren, sondern etwas Eigenes aufbauen willst

Denn für mich gehört beides zusammen: **Erfüllung und Erfolg. Herz und Beruf.**

Du darfst mit dem, was du liebst und gut kannst, auch Geld verdienen.

Keine Vorerfahrung? Kein Problem.

Du musst nicht schon Coach sein. Was du brauchst, ist vor allem Bereitschaft:

- dich selbst ernst zu nehmen
- deinen eigenen Prozess zu gehen
- offen zu lernen und dich einzulassen
- Menschen aus deiner eigenen Klarheit heraus zu begleiten

Wenn du beim Lesen spürst: **Genau das suche ich**, dann kann diese Ausbildung dein nächster Schritt sein.

3. Was bewirkt die Ausbildung?

Diese Ausbildung verändert dich. Nicht nur beruflich, sondern auch in deiner Haltung, deinem Selbstbild und deiner inneren Klarheit. Du sammelst nicht einfach Wissen. Du lernst, genauer hinzusehen, Zusammenhänge zu erkennen und dir selbst mehr zu vertrauen. Und genau das wird spürbar – in deinem Auftreten, in deinen Beziehungen und in deiner Arbeit mit Menschen.

Was du durch diese Ausbildung entwickelst:

- **Klarheit im Denken** – du erkennst Muster und Dynamiken bei dir und anderen
- **Emotionale Präsenz** – du bleibst bei Menschen, ohne dich selbst zu verlieren
- **Feinere Wahrnehmung** – du spürst schneller, wo etwas wirklich festhängt
- **Praktisches Handwerk** – du weißt, was du tun kannst, statt nur darüber zu reden
- **Selbstführung** – du bleibst klar, auch wenn es im Außen unruhig wird
- **Vertrauen in deine Intuition** – du lernst, deiner Wahrnehmung und deinem Gefühl zu folgen

Was sich in deinem Leben verändern kann:

- Du wirst sicherer im Umgang mit emotionalen und schwierigen Situationen
- Du bekommst einen tieferen Zugang zu dir selbst und zu anderen
- Du entwickelst neue Perspektiven auf Blockaden, Krisen und Lebensthemen
- Du findest mehr Klarheit darüber, wie du leben und arbeiten möchtest

Und beruflich?

- Du kannst Menschen mit einem klaren, erprobten Handwerk begleiten
- Du hast eine Basis für Einzelarbeit, Gruppen, Workshops oder eigene Formate
- Du kannst dir ein neues berufliches Standbein aufbauen oder deine Arbeit vertiefen
- Du arbeitest immer mehr aus dem, was du selbst erfahren und verstanden hast

Diese Ausbildung verändert nicht nur, was du weißt. Sie verändert, wie du siehst, fühlst und handelst.

4. Ausbildung im Überblick – Ablauf, Dauer, Module

Diese Ausbildung ist klar aufgebaut, persönlich begleitet und auf echte Entwicklung ausgerichtet. Du bekommst kein Download-Paket, keine anonyme Gruppe und kein Ausbildungsmodell von der Stange – sondern eine intensive **1:1-Begleitung über 9 Monate**, mit viel Praxis, persönlicher Erfahrung und Raum für deinen eigenen Prozess.

🗓️ Dauer & Format

- **Laufzeit:** 9 Monate
- **Begleitung:** Wöchentliche 1:1-Sitzung, ca. 60–90 Minuten
- **Format:** Persönlich in meiner Praxis oder online – je nach Bedarf
- **Struktur:** Zwei aufeinander aufbauende Module, individuell auf dich abgestimmt
- **Material:** Begleitbücher, Reflexionsaufgaben und Prozessunterlagen

🔁 Der Ablauf

1. **Kennenlerngespräch** – kostenfrei und unverbindlich, damit wir beide prüfen können, ob es passt
2. **Individueller Ausbildungsbeginn** – kein fester Starttermin, sondern Einstieg nach Vereinbarung
3. **Persönliche Begleitung** – mit praktischer Umsetzung, Reflexion und Raum für deinen eigenen Prozess
4. **Abschlussprüfung & Zertifizierung** – nach erfolgreichem Abschluss der Ausbildung

📚 Die zwei Module im Überblick

1. **Modul 1 – Dynamische Interaktion**
   Mentale Klarheit, emotionale Präsenz, innere Muster und Dynamiken erkennen
2. **Modul 2 – Neuroenergetische Zentren**
   Energiearbeit, Körperwahrnehmung, Chakrenverständnis und energetische Zusammenhänge

Die Module bauen aufeinander auf. Und trotzdem bleibt die Ausbildung persönlich: kein starres Programm, sondern ein Weg, der sich an deiner Entwicklung orientiert.

5. Die Module im Detail

Die Ausbildung in Neuroenergetischer Heilkommunikation besteht aus **zwei aufeinander aufbauenden Modulen**. Jedes Modul vertieft deine Wahrnehmung, erweitert deine Fähigkeiten und stärkt deine innere Haltung als Coach:in oder Begleiter:in.

Hier bekommst du **keine Theoriepakete**, sondern lebendige Erfahrung. Die Module bauen systematisch aufeinander auf – von mentaler Klarheit bis hin zu einem **tieferen energetischen Verständnis**.

🔹 Modul 1 – Dynamische Interaktion™

Was dich geprägt hat, wirkt weiter – bis du erkennst, wie. Warum geraten Menschen immer wieder in ähnliche Beziehungen, Konflikte oder Lebenssituationen? Warum wissen wir oft längst, was wir verändern möchten – und tun trotzdem genau das Gegenteil? In diesem Modul lernst du, **hinter das Offensichtliche zu schauen**.

Mit der von mir entwickelten und über viele Jahre praktisch erprobten Methode der **Dynamischen Interaktion™** lernst du, innere Strukturen, Glaubenssätze und wiederkehrende Dynamiken sichtbar zu machen. Nicht, um sie einfach „wegzumachen“, sondern um zu verstehen, **was sie aufrechterhält und warum ein Mensch immer wieder an denselben Punkt kommt.** Dabei arbeitest du zunächst mit dir selbst. Denn je klarer du deine eigenen Muster, Reaktionen und inneren Gegensätze erkennst, desto sicherer kannst du später auch andere Menschen begleiten.

Du lernst:

- die **Dynamische Interaktion™** als konkretes und strukturiertes Coaching-Handwerk anzuwenden
- innere Muster, Glaubenssätze und emotionale Dynamiken schnell zu erkennen
- hinter ein Problem zu schauen und die eigentliche Struktur dahinter sichtbar zu machen
- zu verstehen, warum Menschen zwischen Gegensätzen festhängen und sich immer wieder im Kreis bewegen
- zwischen Gefühl, Geschichte, Prägung und Identität zu unterscheiden
- aus alten Reaktionsmustern neue innere Freiheit und Handlungsmöglichkeiten entstehen zu lassen

Ziel: Du entwickelst einen **klaren Blick für das, was unter der Oberfläche passiert**.

Du wirst sicherer darin, Fragen zu stellen, Zusammenhänge zu erkennen und einen Menschen genau an dem Punkt zu begleiten, an dem wirkliche Veränderung beginnen kann.

Präsent. Präzise. Wach. Und immer weniger abhängig von fertigen Konzepten.

🔹 Modul 2 – Neuroenergetische Zentren

lles ist Energie – auch das, was du noch nicht benennen kannst.

Manchmal erzählt der Körper längst eine Geschichte, während der Kopf noch nach einer Erklärung sucht. Spannung, Druck, Unruhe oder ein bestimmtes Gefühl tauchen auf – ohne dass wir sofort verstehen, woher sie kommen.

In diesem Modul lernst du, **diese feineren Signale wahrzunehmen und einzuordnen**.

Du beschäftigst dich intensiv mit den sieben Hauptenergiezentren und ihren körperlichen, emotionalen und energetischen Zusammenhängen. Dabei geht es nicht darum, irgendetwas glauben zu müssen. Du lernst, selbst wahrzunehmen, zu beobachten und zu erfahren, **was sich im Körper und im Energiesystem eines Menschen zeigt.**

So entwickelst du Schritt für Schritt eine feinere Wahrnehmung – bodenständig, klar und praktisch anwendbar.

Du lernst:

- die **sieben Hauptenergiezentren** zu verstehen, wahrzunehmen und ihren Themen zuzuordnen
- körperliche und energetische Resonanzen bewusster zu erkennen
- Blockaden und Spannungen im Energiesystem wahrzunehmen und damit zu arbeiten
- Körper, Emotion, Energie und Bewusstsein miteinander in Verbindung zu bringen
- deine Wahrnehmung gezielt in Coachingprozesse einzubeziehen
- zwischen eigener Wahrnehmung und den Prozessen deines Gegenübers zu unterscheiden
- deine eigene energetische Stabilität und Abgrenzung zu stärken

Ziel:

Du entwickelst ein **feineres Gespür für das, was ein Mensch nicht immer mit Worten ausdrücken kann**.

Du lernst, deiner Wahrnehmung mehr zu vertrauen und die energetische Ebene sinnvoll mit deinem bisherigen Coaching-Handwerk zu verbinden.

Spüren. Wahrnehmen. Einordnen. Und damit klar und verantwortungsvoll arbeiten.

6. Begleitmaterialien & Lehrbücher

Diese Ausbildung wird von **vier Büchern begleitet, die ich selbst geschrieben habe** – entstanden aus meiner langjährigen Arbeit mit Menschen, aus echten Coachingprozessen und aus meiner eigenen Erfahrung.

Mir war wichtig, keine trockenen Lehrbücher zu schreiben. Die Bücher sollen dich **mitnehmen, berühren und ins eigene Erleben bringen**. Deshalb sind sie praxisnah und interaktiv aufgebaut: mal als Lehrbuch, mal als Selbstlernbuch, mal als erzählender Zugang zu komplexeren Themen. Sie sind ein fester Bestandteil der Ausbildung und helfen dir, Inhalte nicht nur zu verstehen, sondern **bei dir selbst nachzuvollziehen und anzuwenden**.

📚 Die Lehrbücher im Überblick

„Ich habe keine Angst vor der Angst“
Ein praxisnahes Lehr- und Selbstlernbuch über emotionale Prozesse und die **Dynamische Interaktion™**. Mit konkreten Übungen und Reflexionsfragen, die dich direkt in die eigene Erfahrung führen.
→ Einsatz: Modul 1

„Zucker fürs Ego – Diagnose Krankheit“
Eine lebendig geschriebene Auseinandersetzung mit den Zusammenhängen zwischen Krankheit, inneren Konflikten und persönlicher Veränderung. Verständlich, direkt und mit vielen Impulsen zum eigenen Hinschauen.
→ Einsatz: Modul 1

„Die Freiheit ohne Maske“
Ein erzählender und zugleich tiefgehender Blick auf die Frage: **Wer bin ich eigentlich jenseits meiner Rollen, Muster und Selbstbilder?** Persönliche Entwicklung wird hier nicht erklärt, sondern erlebbar gemacht.
→ Ergänzende Vertiefung

„Licht unter meiner Haut“
Ein lebendiger Zugang zu Chakren, Körperräumen und energetischer Wahrnehmung. Kein klassisches Fachbuch, sondern eine Verbindung aus Wissen, Erfahrung und Geschichte, die energetische Zusammenhänge greifbar macht.
→ Einsatz: Modul 2

Die Bücher begleiten dich durch die gesamte Ausbildung. Sie sind nicht einfach Zusatzmaterial – sie sind ein Teil meines Ausbildungskonzepts und meiner Art, Wissen lebendig und erfahrbar zu vermitteln.

7. Zertifizierung & berufliche Perspektive

Nach erfolgreichem Abschluss der Ausbildung erhältst du dein persönliches Zertifikat:

🎓 **Integrative:r Coach:in**
zertifiziert und ausgestellt von Oliver Lilienthal

Das Zertifikat bestätigt, dass du die Inhalte und Methoden der Ausbildung nicht nur kennengelernt, sondern praktisch angewendet, reflektiert und in deiner eigenen Arbeit umgesetzt hast.

✅ Prüfungen & Qualitätssicherung

Die Ausbildung ist persönlich und individuell – gleichzeitig gibt sie dir eine klare Struktur und verlangt aktives Mitmachen.

Du durchläufst:

- schriftliche und mündliche **Zwischenprüfungen**
- eine persönliche **Abschlussreflexion**
- ein **praktisches Abschlussgespräch / Live-Setting**

So geht es nicht darum, Wissen auswendig zu lernen. Entscheidend ist, dass du verstanden hast, **wie du mit Menschen arbeitest**, Prozesse sicher begleiten kannst und deinen eigenen Stil entwickelst.

💼 Was du danach machen kannst:

- Menschen professionell im Einzelcoaching begleiten
- deine bisherige Arbeit vertiefen oder neu ausrichten
- dir ein eigenes berufliches Standbein aufbauen
- Workshops, Gruppenformate oder eigene Angebote entwickeln
- an Vertiefungen, Supervisionen und weiteren Formaten teilnehmen
- deine Fähigkeiten Schritt für Schritt weiterentwickeln

Du gehst nicht einfach durch eine Ausbildung. Du entwickelst ein neues berufliches Selbstverständnis – und deine eigene Art, Menschen zu begleiten.

8. Investition & Teilnahmebedingungen

Diese Ausbildung ist eine Investition in dich, in deine persönliche Entwicklung – und in deine Fähigkeit, Menschen professionell, klar und wirksam zu begleiten. Du erhältst über 9 Monate eine intensive **1:1-Begleitung**. Keine Gruppen, keine Ausbildung von der Stange, sondern einen persönlichen Weg, den wir gemeinsam gestalten.

💶 Deine Investition

🔹 Einmalzahlung – empfohlen

- **8.800 €**
- zahlbar zu Beginn der Ausbildung
- günstigste Zahlungsvariante

🔹 Ratenzahlung

- **Gesamtbetrag: 9.100 €**
- Anzahlung: **2.500 €**
- weitere Raten individuell vereinbar

📦 Im Preis enthalten:

- persönliche **1:1-Begleitung über 9 Monate**
- alle Ausbildungsbücher im Wert von ca. 80 €
- Zwischenprüfungen und Abschlussprüfung
- Zertifikat **„Integrative:r Coach:in“**
- Übungen, Materialien und persönliche Prozessbegleitung
- Möglichkeit zur Teilnahme an weiterführenden Vertiefungsmodulen

📋 Teilnahmebedingungen

Diese Ausbildung lebt davon, dass du dich wirklich einlässt. Nicht perfekt, aber offen, verbindlich und bereit, deinen eigenen Prozess zu gehen. Die **Dynamische Interaktion™** darf erst nach erfolgreichem Abschluss und Zertifizierung kommerziell angewendet bzw. unter dieser Bezeichnung genutzt werden.

Kostenfreies Ausbildungsgespräch

Vor deiner Entscheidung führen wir ein ausführliches Gespräch. Dort schauen wir gemeinsam: **Passt die Ausbildung zu dir? Passt die Zusammenarbeit? Und ist jetzt der richtige Zeitpunkt für deinen nächsten Schritt?**

9. Anmeldung & Kontakt

Du hast jetzt einen guten Einblick bekommen, worum es in dieser Ausbildung geht. Vielleicht merkst du beim Lesen schon: **Das könnte mein Weg sein.** Dann ist der nächste Schritt ganz einfach – und persönlich.

🗓️ So läuft der Einstieg ab:

1. **Du buchst ein kostenfreies Ausbildungsgespräch**
   → ca. 60 Minuten telefonisch oder persönlich in meiner Praxis
   → Wir schauen gemeinsam, ob die Ausbildung wirklich zu dir und deiner aktuellen Situation passt
2. **Du entscheidest dich in Ruhe**
   → Kein Verkaufsdruck, kein „Du musst dich heute entscheiden“
   → Du bekommst alle wichtigen Informationen transparent und schriftlich
3. **Du erhältst deinen Ausbildungsvertrag**
   → mit klaren Vereinbarungen zu Ablauf, Dauer, Kosten und möglichen Ratenzahlungen
4. **Wir legen deinen Start gemeinsam fest**
   → Es gibt keinen starren Ausbildungsbeginn
   → Die Termine werden individuell mit dir abgestimmt

📞 Kontakt & Terminvereinbarung

Oliver Lilienthal
Neuroenergetische Heilkommunikation
📍 Praxis in 61200 Wölfersheim, Hessen
🌐 www.lilienthal-coaching.de
📧 info@lilienthal-coaching.de
📱 0176 55 226 227

Du musst heute noch nicht wissen, wie dein ganzer Weg aussehen wird. Du musst nur spüren, ob es Zeit ist, den ersten Schritt zu machen.

Wenn du das Gefühl hast, dass diese Ausbildung zu dir passen könnte, dann melde dich einfach.

Ich freue mich darauf, dich kennenzulernen.

Nachwort

Diese Ausbildung ist kein Produkt. Sie ist ein lebendiger Prozess.

Ein Weg, auf dem du nicht nur Neues lernst, sondern dir selbst immer wieder begegnest. Ein Handwerk, das dir Sicherheit gibt. Eine Erfahrung, die deinen Blick auf Menschen, auf Veränderung und vielleicht auch auf dein eigenes Leben verändern kann.

Vielleicht spürst du beim Lesen schon, dass etwas in dir darauf reagiert. Dieses leise Gefühl: **Da ist noch mehr. Und vielleicht ist jetzt die Zeit, diesem Mehr Raum zu geben.**

Du musst heute noch nicht alle Antworten kennen. Aber du darfst deiner Neugier, deinem Gefühl und deinem nächsten Schritt vertrauen.

Wenn du spürst, dass dieser Weg deiner sein könnte, begleite ich dich gerne ein Stück davon.

In Verbundenheit
Oliver Lilienthal